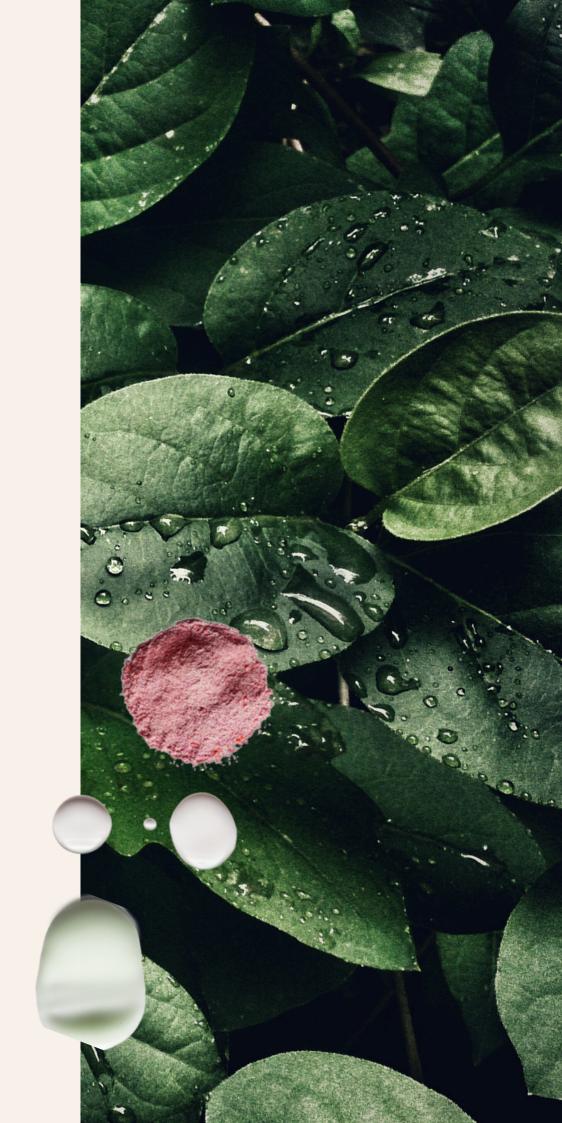
RINGHNA

FRESH EXCELLENT TRENDSETTING



"Zur Vatur gibt es keine Alternative"

Kingana bereichert unseren Altag

... mit frischen, schadstofffreien und nachhaltigen Produkten aus **Österreich**. Ob kraftvolle **Supplements** oder wirksame **Naturkosmetik.**



Gesundheit ganzheitlich leben

Was drin ist, wirkt!

- 🧱 Frisch verarbeitet für maximale Wirkung
- 🔰 Antioxidative Pflanzenstoffe für deine Zellgesundheit

Was nicht drinnen ist, macht den Unterschied!

- X Keine künstlichen Konservierungsstoffe
- X Keine schädlichen Zusatzstoffe
- X Keine Füllstoffe

Gesichtspflege

4 Schritte Systempflege sowendest du die produkte AN



SCHRITT 1: REINIGUNG

FRESH cleanser oder cleansing water

cleanser

Gesicht anfeuchten, 1 Pumpstoß cleanser im Gesicht verteilen, sanft einmassieren und mit Wasser abwaschen. Ich verwende den cleanser besonders gerne zur Reinigung unter der Dusche.

cleansing water

Ein Wattepad mit dem cleansing water tränken und damit sanft über das Gesicht streichen – nicht abwaschen – praktisch & erfrischend.

SCHRITT 2: TONISIEREN





FRESH tonic pure | für ölige, unreine Haut FRESH tonic calm | für sensible, trockene Haut

Entweder auf ein Wattepad sprühen (1–3 Pumper) und damit sanft über das Gesicht streichen – oder das Tonic direkt aufs Gesicht sprühen und den Frischemoment genießen.

SCHRITT 3: HYDRIEREN





FRESH hydro serum oder anti wrinkle serum

1 Pumpstoß im Gesicht verteilen – gerne sanft einklopfen. Serum einziehen lassen.

anti wrinkle serum Das hocheffektive Serum festigt reife Haut und reduziert Linien und Falten nachhaltig.

SCHRITT 4: SCHÜTZEN



FRESH cream LIGHT | für ölige Haut
FRESH cream MEDIUM | für normale und Mischhaut
FRESH cream RICH | für trockene Haut

oder

FRESH skin perfektion | Anti-Aging-Power
FRESH tinted moisturiser | getönte Feuchtigkeitspflege
FRESH sunscreen face | Sonnenpflege LSF 30
FRESH overnight | für deinen Schönheitsschlaf



"I love my skin when it is wearing Kingana"

Nachhaftigkeit, die sich Sohnt



RINGANA REuse- Konzept

Das geniale **Airless System** der RINGANA Glasflakons schützt die natürlichen, frischen Hochleistungswirkstoffe und und macht das umweltfreundliche Mehrwegsystem erst möglich.



mix it & love it

ADDS GLOW, EFFECT & REPAIR SIND GEMACHT, UM SIE MIT DEINEM SERUM ZU KOMBINIEREN.











ADDS glow

BEAUTY-BOOSTER FÜR EIN EBENMÄSSIGES HAUTBILD



Unser Beauty-Booster schenkt dir ein ebenmäßiges Hautbild und einen unwiderstehlichen Glow. Speziell entwickelt für Hautunregelmäßigkeiten, minimiert ADDS glow Pigmentflecken, Melasma und Fältchen. Für intensivere Ergebnisse bei Aknenarben und lokalen Hautverfärbungen kann es auch punktuell und pur aufgetragen werden.



ADDS effect

EXPRESS-LIFTING FÜR EINEN VERJÜNGTEN LOOK

ADDS effect ist ein Beauty-Konzentrat, das Falten glättet und die Haut festigt. Wirkstarke Peptide, Hyaluronsäure und Parakresse spenden viel Feuchtigkeit. Und aktivieren gleichzeitig die Kollagenproduktion und Zellerneuerung der Haut. Das macht sie elastisch und prall! Du hast tiefe Falten? Kein Problem, trage ADDS effect punktuell und pur auf.



ADDS repair

SOFORT-HILFF FÜR IRRITIFRTF HAUT

Dieser Serumverstärker ist dein täglicher Retter für gestresste Haut. Bye, bye Unreinheiten - ADDS repair räumt auf. Hocheffektive Inhaltsstoffe bekämpfen aktiv Unreinheiten und harmonisieren die Talgproduktion. ADDS repair ist hochkonzentriert und sollte daher **nur in Kombination mit einem RINGANA Serum** angewendet werden.

Nachhaltige Verpackung Verpackung



Die **Glasflakons werden in Bio-Baumwollhandtücher aus dem Waldviertel gewickelt**. Während die Glasflakons gesammelt und an RINGANA retourniert werden können - der Kunde erhält für 10 gesammelte Flaschen ein gratis Kosmetikprodukt seiner Wahl - können die Handtücher vom Kunden weiterverwendet werden, wodurch kein Verpackungsmüll entsteht.

Eine gute Verpackung ist nur eine, die bei möglichst geringen Umwettauswirkungen das Produkt so gut wie notwendig schützt.

Das Füllmaterial besteht aus reiner Maisstärke und kann im Anschluss für zB. Folgendes verwendet werden:

- Zum Düngen von Blumen (einfach eine Handvoll davon in die Gießkanne)
- Kinder basteln damit sehr gerne (einfach befeuchten und aneinanderkleben oder auffädeln)
- Falls man es wegwerfen möchte dann ab auf den Kompost oder in den Biomüll!



Peeling für Gesicht & Körper

Kraft des Loslassens

FRESH scrub face & body

PEELING FÜR GESICHT UND KÖRPER

Das stimulierende FRESH scrub face & body mit Peelingkörpern aus Himbeere, Blaubeere, Aprikose und Granatapfel befreit die Haut von abgestorbenen Hautzellen und regt die Hauterneuerung an. So werden die pflegenden Wirkstoffe besonders gut von der Haut aufgenommen und machen sie strahlend schön.

Anwendung:

RINGANA

Trage das Peeling auf die befeuchtete Haut auf und massiere es eine Minute lang sanft ein. Lasse das Peeling nach dem Auftragen 5 bis 10 Minuten einwirken und wasche deine Haut danach mit lauwarmem Wasser ab. Wiederhole die Anwendung 1- bis 2-mal pro Woche.

Was willst du heute loslassen?

MIT JEDER MINUTE, DIE DAS PEELING WIRKT.

Einen Gedanken, der dich immer wieder klein macht? Einen Glaubenssatz, der dir längst nicht mehr dient? Eine Erwartung, die dich blockiert? Eine alte Rolle, die du nicht mehr spielen willst?

Spür kurz hinein... und erlaube dir, genau das abzugeben. Mit jedem Atemzug. "Wenn du dich berührst, spürt dein Herz, wie wichtig du dir bist."

Gesichtspflege



FRESH illuminating enzyme mask

FRUCHT-ENZYMPEELING

Zwei Minuten und dein Gesicht wirkt wacher, glatter und strahlender! Der "Cocktail" aus Kiwi-, Papaya- und Ananas-Enzymen sorgt für ein sanftes, enzymatisches Peeling und entfernt effektiv Unreinheiten und überschüssigen Talg von der Hautoberfläche. Gleichzeitig werden feine Linien und Fältchen gemildert.

Anwendung

Massiere die Maske für 10 Sekunden auf das befeuchtete Gesicht ein und lasse sie 2 bis 5 Minuten einwirken. Wasche dein Gesicht danach gründlich mit klarem Wasser ab. Wiederhole die Anwendung 1- bis 2mal pro Woche.

FRESH eye serum

AUGENSERUM

Die Haut rund um die Augen ist besonders dünn und sensibel. Schwellungen und Augenschatten treten dabei oft als Zeichen von Stress und Müdigkeit auf. FRESH eye serum wirkt hier sofort erfrischend, abschwellend und straffend.

Anwendung

Tragen morgens und abends vor der FRESH cream eine kleine Menge des FRESH eye serum auf die gereinigte Augenpartie auf. Klopfe das Serum mit den Fingern ganz sanft in die Haut ein.





Der Double-Shot Espresso für deine Augenringe

Lippenpflege



FRESH lip balm classic

LIPPENBALSAM

FRESH lip balm classic schmilzt butterweich auf deinen Lippen und hüllt sie in intensive Feuchtigkeitspflege. Nährende Inhaltsstoffe reparieren kleine Risse, beruhigen und hinterlassen ein samtig-weiches Gefühl – für Lippen, die sich gepflegt und geschmeidig anfühlen.



LIPPENPFLEGE MIT AUFPOLSTERNDEM EFFEKT

FRESH lip balm plump ist dein Geheimnis für sofort sichtbare Ergebnisse und langfristige Pflege. Direkt nach dem Auftragen spürst du ein leichtes Kribbeln – völlig normal und das sichere Zeichen, dass der aufpolsternde Effekt zu wirken beginnt.

FRESH lip balm plump





R≯NGANA

FRESH lip balm classic



FRESH tinted balm lip & cheek rosewood

LIPPENBALSAM UND BLUSH

Verleihe deinen Lippen und Wangen im Handumdrehen einen rosigen Glow.

Anwendung: Mit dem Applikator oder den Fingern sanft auf den Lippen und am höchsten Punkt des Wangenknochens verteilen.



Körperpflege



FRESH body milk LIGHT oder RICH

KÖRPERMILCH

FRESH body milk LIGHT | LEICHTE KÖRPERMILCH Zieht in Sekunden ein. Pflegt stundenlang.

FRESH body milk RICH | REICHHALTIGE KÖRPERMILCH Sie spendet intensive, langanhaltende Feuchtigkeit und beruhigt selbst sehr trockene oder empfindliche Haut.



FRESH foot balm

FUSSBALSAM

Pflegt und regeneriert stark beanspruchte, müde und trockene Füße. Die innovative Formel beugt rauen Fersen und Fußgeruch mit natürlichen Wirkstoffen effektiv vor. Ätherische Öle sorgen für ein duftendes Pflegeerlebnis. Intensiv pflegende Pflanzenöle nähren die Haut und sorgen für Geschmeidigkeit.



FRESH hand balm

HANDBALSAM

Regeneriert die Haut und kann die Entstehung von Pigmentflecken mindern. Beanspruchte Hände werden nachhaltig mit Pflegewirkstoffen versorgt und fühlen sich wieder zart und geschmeidig an. Das leichte Handbalsam zieht schnell ein, ohne einen fettigen Film zu hinterlassen.

FRESH deodorant

DEOCREME

Das FRESH deodorant ist eine hochwirksame cremeweiße pflegende Wasser-in-Öl Emulsion. Es schützt ganz ohne Aluminiumsalze vor ungewünschter Geruchsbildung und unterstützt die natürliche schweißregulierende Funktion der Haut.



Sonnenpflege



FRESH sunscreen face

SONNENPFLEGE FÜR DAS GESICHT MIT LSF 30

UV-Strahlen sind dafür verantwortlich, dass unsere Haut schneller altert, Flecken bekommt und ungleichmäßig aussieht. FRESH sunscreen face SPF 30 mit natürlichem Zinkoxid schützt deine Haut vor UVA- und UVB-Strahlen. Der mineralische Sonnenschutzfilter Zinkoxid legt sich wie viele kleine Spiegel auf die Haut und reflektiert so das Sonnenlicht. Damit beugst du vorzeitiger Hautalterung vor.



FRESH after sun & tan booster

BRÄUNUNGSPFLEGE

Die angenehm leichte Textur zieht im Nu ein, ohne zu kleben – perfekt für heiße Tage. Sie verwöhnt deine Haut mit maximaler Feuchtigkeit. Und wirkt beruhigend auf sonnengestresste Haut.



FRESH sunscreen

MITTLERER SONNENSCHUTZ MIT LSF 25

FRESH sunscreen SPF 25 schützt deine Haut vor den schädlichen Strahlen der Sonne. Die clevere Formel vereint einen mineralischen UV-Filter mit pflegenden Pflanzenölen und Pflanzenextrakten.







FRESH baby sunscreen SPF 50

HOHER SONNENSCHUTZ FÜR BABYS & KINDER

Baby- und Kinderhaut ist sehr empfindlich. Daher ist ein Sonnenschutz mit LSF 50 besonders wichtig. Unsere innovative Formel setzt auf mineralische Filter, die wirksam vor schädlichen UV-Strahlen schützen.

Sonnenpflege

FRESH tinted moisturiser SPF 30

GETÖNTE FEUCHTIGKEITSPFLEGE MIT SPF 30 - 4 NUANCEN

Die leichte Textur verschmilzt perfekt mit der Haut, spendet intensiv Feuchtigkeit und sorgt dank leichter Deckkraft für ein frisches, natürliches Finish. Hautunebenheiten, Poren und Rötungen werden optisch gemildert – ganz ohne Make-up-Effekt. Mit Lichtschutzfaktor 30 schützt du deine Haut vor UVA- und UVB-Strahlen – sanft und sicher. Diese getönte Tagespflege vereint Feuchtigkeitspflege, Farbkorrektur und zuverlässigen UV-Schutz – für einen strahlenden, ebenmäßigen Teint im Alltag.





CAPS protect

INNERER SCHUTZSCHILD

CAPS protect unterstützen unseren Körper dabei, einen inneren Schutzschild aufzubauen, um uns vor äußeren Umwelteinflüssen - wie Lichtverschmutzung, Sonnenstrahlung und Blaulicht - optimal und ganzjährig zu schützen.

Haarpflege



FRESH repair shampoo

SHAMPOO FÜR GESCHÄDIGTES HAAR

Die Formel mit veganen Proteinen, Pilzextrakt-Komplex und fermentiertem Reiswasser stärkt und repariert dein Haar von innen heraus. Anti-Frizz-Effekt inklusive. Für weiches und kräftiges Haar, das strahlt!

FRESH volume shampoo

SHAMPOO FÜR MEHR VOLUMEN

Du willst mehr Power für dein Haar? Bekommst du! FRESH volume shampoo schenkt deinem Haar eine Extraportion Volumen. Die Formel mit wirkstarken Pflanzenextrakten, Pilzextrakt-Komplex und fermentiertem Reiswasser stärkt dein Haar und sorgt für mehr Fülle und Schwung.



FRESH hair treatment

TIFFFNWIRKSAMF HAARSPÜLUNG

Der intensiv pflegende Conditioner macht dein Haar widerstandsfähig gegen Hitze und spürbar leichter zu kämmen. Effektives Erbsenprotein sorgt für eine gesunde Haarstruktur.

FRESH hair treatment kann auf drei unterschiedliche Arten angewendet werden:

Haarspülung: In die nassen Haarlängen und -spitzen einmassieren und danach ausspülen.

Leave-in: Nach der Haarwäsche auf die handtuchtrockenen Haarlängen auftragen und trocknen lassen.

Zwischendurch-Pflege: Eine kleine Menge auf die trockenen Haarlängen und -spitzen auftragen.

CAPS beauty & hair

SCHÖNHEIT VON INNEN

Ein erfrischtes Hautbild, volles Haar, straffes Bindegewebe und widerstandsfähige Nägel – in CAPS beauty & hair enthaltene natürliche Vitalstoffe stärken die Schönheit von innen heraus.



shampoo

R\$OGANA

Waschpflege



FRESH body wash

MIKROBIOM-FREUNDLICHES DUSCHBAD

Bereits eine kleine Menge des FRESH body wash – aufgeschäumt mit genügend Wasser – reinigt die Haut sanft und gründlich. Die ausgewogene Formulierung spendet Feuchtigkeit und erfrischt. Der enthaltene NBC7 -Komplex stärkt die Hautbarriere und trägt zu einer ausgeglichenen und beruhigten Haut bei.

FRESH soap liquid

MIKROBIOM-FREUNDLICHE FLÜSSIGSEIFE

Die Flüssigseife mit hautfreundlichem pH-Wert reinigt mild und zugleich gründlich, ohne die Haut auszutrocknen. Sie wirkt rückfettend und hinterlässt ein angenehm gepflegtes Hautgefühl.



FRESH soap

SEIFE

Handgeschöpft, –geschnitten, -gestempelt und händisch ins Handtuch verpackt. Bei Gebrauch bildet sich ein reinigender Schaum mit zartem Duft. Dank der intelligenten Formulierung eignet sich die Seife auch perfekt für die häufige Anwendung.



FRESH stay fresh

MIKROBIOM-FREUNDLICHER REINIGUNGSSCHAUM

FRESH stay fresh ist die umweltfreundliche Alternative zu feuchtem Toilettenpapier. Der pflegende Schaum für Ihre sensiblen Zonen setzt auf natürliche Inhaltsstoffe und verwandelt jedes Toilettenpapier in feuchtes Toilettenpapier. Ideal für die Hautflora im Intimbereich.



soap

LIQUID

Dein korper ist dein erstes Zuhause. Pflege ihn wie einen Ort, den du liebst.

Kosmetik analyse

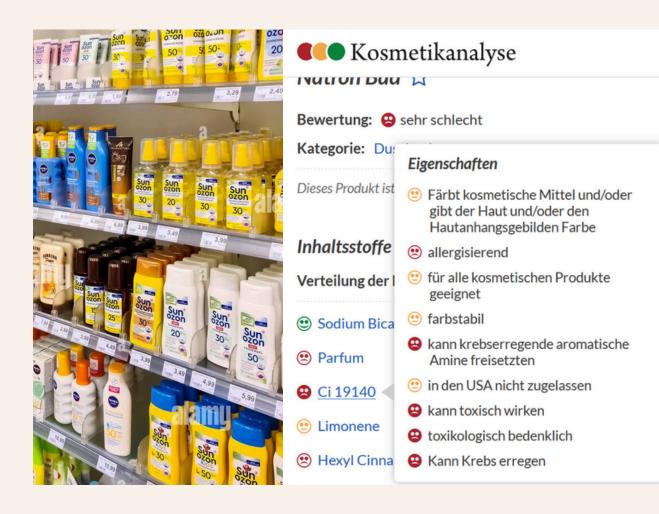


Was steht bei dir im Badezimmer? Und vor allem - was steckt wirklich drin?

EIN BLICK AUF DIE INHALTSSTOFFE LOHNT SICH!

Auf www.kosmetikanalyse.org kannst du checken, was in deinen Pflegeprodukten enthalten ist – und wie diese Stoffe auf deine Gesundheit wirken können.

KONTAKTIERE MICH GERNE FÜR DEINEN KOSTENLOSEN ZUGANG!



Mundhygiene





FRESH tooth oil

PFLEGE FÜR ZÄHNE UND ZAHNFLEISCH

FRESH tooth oil ist eine innovative Mundpflegekur. Beim Ölziehen wird der Mund mit dem Zahnöl gespült, um schädliche Bakterien zu entfernen. Inhaltsstoffe wie Kurkuma, Minzöl und Eukalyptus sorgen für eine effektive Reinigung. Dadurch werden Kariesrisiko und Mundgeruch verringert. Erlebe den erfrischenden Geschmack und das Gefühl gesunder, gepflegter Zähne.

Anwendung

Flasche gut schütteln. Einen Teelöffel FRESH tooth oil mit der Zunge in der Mundhöhle verteilen und durch die Zahnzwischenräume "ziehen". Für eine optimale Wirkung empfehlen wir eine Dauer von 5 bis 20 Minuten. Danach überschüssiges Öl ausspucken und Zähne sowie Zunge mit einer angefeuchteten Zahnbürste putzen.

FRESH tooth balm

MULTITALENT FÜR GESUNDE ZÄHNE

Entdecke das Multitalent für eine effektive Mundhygiene. Die einzigartige Formel kombiniert präbiotische Inhaltsstoffe und Natriumfluorid, um Zähne und Zahnfleisch effektiv vor Karies zu schützen und zu revitalisieren. Täglich angewendet sorgt der Balsam für eine gründliche Reinigung und einen starken, remineralisierten Zahnschmelz.







manadental starter kit

PHOTODYNAMISCHE MUNDHYGIENE

manadental ist eine echte Revolution in Sachen Zahnhygiene: Es stärkt dein Zahnfleisch und reinigt den Mundraum umfassend! Schädliche Bakterien an den Zähnen werden durch die innovative Spüllösung eingefärbt. Das anschließende Bestrahlen mit dem manadental Zahnlicht eliminiert die zuvor eingefärbten Bakterien. manadental eröffnet eine völlig neue Dimension der Reinigung und erweitert die Zahnputzroutine zu einer umfassenden Mundhygiene.

Multitalent

BEYOND omega

ALLROUND-SUPPORT

Omega-3-Fettsäuren sind unverzichtbar für unsere Gesundheit

Omega-3-Fettsäuren sind ein Schlüsselbaustein für gesunde Zellmembranen. Sie sorgen dafür, dass die Zellhüllen flexibel, durchlässig und widerstandsfähig bleiben. Das ist entscheidend, damit Nährstoffe gut aufgenommen und Abfallstoffe effizient abtransportiert werden können. Wer seine Zellen mit Omega 3 nährt, sorgt von innen heraus für Vitalität und Wohlbefinden.





Omega-3 ist für viele wichtige Prozesse im Körper unverzichtbar:



- unterstützt die **Herzgesundheit** reguliert den Blutdruck
- wirkt entzündungshemmend chronische Entzündungen, die viele Krankheiten fördern, werden reguliert
- trägt zur geistigen Klarheit und Konzentrationsfähigkeit bei
- stärkt das **Immunsystem**
- wirkt positiv auf die **Stimmung** kann depressive Verstimmungen lindern und emotionale Ausgeglichenheit fördern
- die Haut wird widerstandsfähiger, glatter und besser durchfeuchtet
- spielt eine zentrale Rolle für die Augengesundheit

Omega-3-Fettsäuren sind essenziell für unsere Gesundheit – doch unser Körper kann sie nicht selbst herstellen. Besonders entscheidend sind dabei zwei Formen:

- **EPA** (Eicosapentaensäure) bekannt für ihre entzündungshemmende Wirkung und ihre positive Unterstützung für Herz, Kreislauf und Gefäße.
- **DHA** (Docosahexaensäure) ein Schlüsselnährstoff für Gehirnleistung, Nervenzellen, Augenfunktion und gesunde Haut.

Diese wertvollen Fettsäuren finden sich in hoher Konzentration in Fisch – aber nur, weil Fische sie über Mikroalgen aufnehmen. Und genau dort setzt RINGANA an: Ringana geht direkt zur Quelle – mit hochwertigem, **pflanzlichem Mikroalgenöl**, das rein, nachhaltig und frei von Schadstoffen ist.

Immunsystem



Der koffeinhaltige Wachmacher RINGANAchi schmeckt fruchtig-scharf und enthält bioaktive Pflanzenstoffe, die munter machen. Der Booster auf Fruchtsaftbasis ist eine gute Kaffeealternative bei kleinen Durchhängern wie z. B. dem Formtief am Nachmittag.







CAPS immu

IMMUNSYSTEM

Unsere Abwehrkräfte werden im modernen Alltag oft gefordert. CAPS immu kombinieren unterschiedliche Vitalpilze mit natürlichen Mikronährstoffen, die dem körpereigenen Immunsystem unter die Arme greifen.

Beauty-Power

Rundum Beauty Routine für dein schönstes Ich – mit Wirkung von innen und außen

CAPS beauty & hair

SCHÖNHEIT VON INNEN

Ein erfrischtes Hautbild, volles Haar, straffes Bindegewebe und widerstandsfähige Nägel – in CAPS beauty & hair enthaltene natürliche Vitalstoffe stärken die Schönheit von innen heraus.

FRESH skin perfection

REVOLUTIONÄRE RECOVERY CREME

Spezialpflege für diese Hautsorgen

- ✓ Trockene bis sehr trockene, strapazierte Haut
- ✓ Falten, Linien und Krähenfüße
- ✓ Müde und geschwollene Augenpartie
- ✓ Hautalterung durch zelluläre Erschöpfung
- ✓ Hautrötungen und Irritationen
- ✓ Geschwächte Hautbarriere

RINGANAbty

KOLLAGEN BEAUTY DRINK

Veganer Kollagen-Boost mit fruchtigen Geschmack | Mandarine, Orange & Sanddorn. Entwickelt, um die Haut von innen heraus zu unterstützen und gleichzeitig ein fruchtiges Geschmackserlebnis zu bieten.



Sportprodukte





SPORT protein

VEGANE PROTEIN-POWER

Muskelaufbau, Ausdauertraining oder
Figurtraining? Egal, welches Trainingsziel du gerade
verfolgst, SPORT protein ist dabei die ideale
Unterstützung und hilft dir, Höchstleistungen zu
erzielen

FRESH light legs

FRISCHEKICK FÜR MÜDE BEINE

FRESH light legs ist die perfekte Erfrischung nach dem Sport, langen Reisen oder ausgedehnten Wanderungen. Einfach auf Beine, Knöchel und Füße sprühen und die revitalisierende Wirkung genießen.

SPORT endurance

ISOTONISCHER DURSTLÖSCHER

SPORT endurance ist ein isotonischer Durstlöscher. Der smarte Kohlenhydrat-Elektrolyt-Mix verbessert die Flüssigkeitsaufnahme während des Trainings. Dein Begleiter für intensives Ausdauertraining und anspruchsvolle Workouts.

Ob vor oder während des Trainings – die isotonische Lösung gibt dem Körper, was er für Bestleistungen braucht. So schaffst du es über

die Ziellinie hinaus.

SPORT push

RADICAL PERFORMANCE

Schneller, stärker, weiter – mit SPORT push bringst du deine Performance aufs nächste Level! Die smarte Kombination aus Koffein, Ginseng- und Galgantwurzel-Extrakt fördert die Aufmerksamkeit, Konzentration. Magnesium unterstützt deine Muskeln. Der Geheimtipp für intensive Workouts – egal ob vor dem Training oder währenddessen für die letzten Kilometer. Ready. Set. Go.



Geistige Fitness



CAPS cerebro

GEISTIGE FITNESS

Dir fehlt ein klarer Kopf? Du fühlst dich unkonzentriert? Du kannst dir Dinge schwer merken? CAPS cerebro hilft. Extrakte aus Weintrauben, Blaubeeren und Rosenwurz sorgen für frischen Wind im Kopf. Citicholin schärft die Sinne. Ein patentierter Salbeikomplex kurbelt dein Erinnerungsvermögen merklich an. Unsere Formel sorgt dafür, dass du klar im Kopf bleibst. Jeden Tag.

Auch Schlafmangel, eine nicht optimale Ernährung und Stress überfordern unseren Geist. Ständiges Multitasking kann unsere Fähigkeit, klar zu denken und Informationen zu speichern, beeinträchtigen. Eine gezielte Nahrungsergänzung kann dabei helfen, die täglichen Herausforderungen besser zu meistern. Und den Geist frisch und wach zu halten.



Bewegungs freiheit CAPS move BEWEGUNGSFREIHEIT Regelmäßige Bewegung hält uns länger fit.

Die Gelenke des menschlichen Körpers funktionieren wie Scharniere. Pflegen und schützen wir sie, schenken sie uns Leichtigkeit im Alltag. CAPS move wurde speziell entwickelt, um den Körper bei seinen natürlichen Prozessen zu begleiten.

apparats mit Nähr- und Aktivstoffen leistet einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der

Aber auch eine gesunde Versorgung des Bewegungs-

körperlichen Gesundheit.

CAPS move enthält wertvolle Pflanzenextrakte sowie Vitamine C, D und K. Sie unterstützen die Funktion von Knochen und Muskeln und helfen, die körperliche Mobilität und Bewegungsfreiheit zu erhalten.

Bleif in Bewegung -

mit naturlicher Unterstützung

von innen.

Bauchgefühl



FRESH pack balancing

INNERES GLEICHGEWICHT

FRESH pack balancing leistet einen wertvollen Beitrag zu einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.

BEYOND biotic

DARM GUT, ALLES GUT

Aktuelle Forschungsergebnisse zeigen, dass ein gesunder Darm sich positiv auf das ganzheitliche, körperliche Wohlbefinden auswirkt.





CAPS d-gest

GUTES BAUCHGEFÜHL

Eine deftige Mahlzeit oder ein Glas Wein – und schon kippt die Stimmung im Bauch? Wenn Verdauungssystem und Leber überlastet sind, ist oft auch die gute Laune dahin. CAPS d-gest ist dein Update für inneres Wohlbefinden!

FRESH pack cleansing

VERDAUUNG

Ballaststoffe sind das Nonplusultra für eine intakte Verdauung und die Darmtätigkeit. FRESH pack cleansing ist reich an Ballaststoffen und Calcium. Dieses trägt zur Funktion der Verdauungsenzyme bei.



Good vibes only



CAPS moodoo

GELASSENHEIT

Inneres Gleichgewicht ist die Basis zur Bewältigung täglich neuer Herausforderungen. CAPS moodoo fördern deine emotionale Balance und mindert Müdigkeit. Mache CAPS moodoo zu deinem täglichen Begleiter für dein Wohlbefinden. Ideal bei Herbstmelancholie, Winterblues oder PMS.

CAPS fem

WOMEN'S ESSENTIALS

CAPS fem können Frauen in jeder Phase ihres Lebens mit der Kraft der Natur begleiten. Der Shatavariwurzel-Extrakt hilft dabei, den Menstruationszyklus zu regulieren. Magnesium, Vitamin C und Eisen sorgen für die Verringerung von Müdigkeit und unterstützen den Energiestoffwechsel.





CAPS mascu

3-IN-1-LEBENSFREUDE FÜR MÄNNER

Mit CAPS mascu haben wir eine Nahrungsergänzung entwickelt, die speziell darauf abzielt, das mentale, physische und sexuelle Wohlbefinden zu fördern: Durch die sorgfältige Auswahl unserer Inhaltsstoffe, einschließlich hochwertigem Zink, unterstützt CAPS mascu die Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut. "Die Vatur kennt den Neg zu deiner inneren Kraft."

Anti-Aging-

Effekt

BEYOND spermidine

JUNGBRUNNEN

Der menschliche Körper ist ein komplexes System aus Billionen von Zellen. Mit den Lebensjahren erneuern sich diese Zellen immer langsamer und das Risiko von Zellschäden steigt. Das Ergebnis:

Der Körper altert. Mit BEYOND spermidine hat Ringana ein Healthy-Aging-Produkt





Autophagy?

Älterwerden findet in den Zellen statt. Menschen, die z.B Intervallfsten und somit zwischen den Mahlzeiten längere Pausen lassen, regulieren so nicht nur ihr Gewicht, sondern unterstützen die Autophagie der Zellen. Dabei baut die Körperzelle wie bei einer internen Müllabfuhr schlechte, beschädigte Bestandteile, die keine Funktion mehr haben, ab und entfernt sie aus dem Zellinneren. Autophagie kann also vorzeitigem Altern entgegenwirken. Neben dem Fasten kann die Autophagie auch durch die Supplementierung mit <u>BEYOND spermidine</u> aktiviert werden.

Spermidine?

Bei der Autophagie spielt der Stoff Spermidin eine wichtige Rolle. Im Laufe des Alters nimmt die körpereigene Spermidinproduktion kontinuierlich ab. Dann wird auch die Autophagie schwächer. Die gute Nachricht: Man kann Spermidin auch von außen zuführen. Blasengesundheit

Die Blase ist ein wunder Punkt sehr vieler Frauen. Frau sitzt nur kurz auf einer kalten Bank oder hat etwas mehr Stress als üblich und schon meldet sich die Blase mit unangenehmen Begleiterscheinungen, wie brennen, ziehen oder drücken.



BLASENGESUNDHEIT

Ganz nach dem Motto "together we move" schaffen es die Naturtalente in CAPS hydro nur gemeinsam, die Keime und Bakterien aus dem Körper rauszubekommen bzw. sie gar fernzuhalten. Eine einzige Frucht oder ein einziger Extrakt könnten nie das bewirken, was die Wirkstoffe in CAPS hydro für uns leisten.

RINGANA



- **D-Mannose** ist rein pflanzlich und eignet sich super, um Blase und Harnwege auf natürliche Weise zu unterstützen.
- Die Inhaltsstoffe der **Cranberry** sorgen dafür, dass auch die Mannose-resistenten Bakterien gehemmt werden und sich nicht an der Blasenwand festsetzen können. Zusätzlich dazu wird auch eine rasche Ausschwemmung der Keime gefördert.
- **Buntnesselwurzel-Extrakt:** Keime können mit dem Urin besser und schneller ausgeschwemmt werden.
- **Hibiskus** hemmt das Einnisten und Vermehren der unerwünschten Erreger bei Harnwegsinfektionen. Außerdem wirkt er harntreibend, wodurch die an D-Mannose und Cranberry gekoppelten Keime rasch ausgeschwemmt werden können.
- Niacin aus Buchweizenkeimpulver: Das in CAPS hydro enthaltene Niacin trägt zum Erhalt einer gesunden und damit intakten Schleimhaut bei. Diese ist eine wichtige Schutzschicht zur körpereigenen Abwehr von Keimen. Fremdkeime können sich bei einer starken und gesunden Schleimwand nämlich nicht so einfach festsetzen.

Gesundheit ist

kein Zufall - sie ist eine

tägliche Entscheidung.

Für dich.

Für deine Energie.

Fürs Leben.

Von A bis C bestens versorgt

Einfach gutfühlen, jeden Tag

A, B, C Kur - dein Trio für mehr Balance

Drei Shakes, drei Funktionen – vereint im FRESH packs ABC Set. Ob Zellschutz, inneres Gleichgewicht oder Verdauung: Mit diesem Set kannst du deinem Körper täglich genau das geben, was er braucht. Und das Beste daran? Sie lassen sich wunderbar miteinander kombinieren und ganz unkompliziert in deine tägliche Routine integrieren.



A antiox ZELLSCHUTZ

FRESH pack antiox liefert dem Körper Power aus gefriergetrockneten Superfruits.



B balancingINNERES GLEICHGEWICHT

FRESH pack balancing bringt deinen Säure-Basen-Haushalt in Balance



C cleansing VERDAUUNG

Ballaststoffe regen deine Darmbewegung an, unterstützen die Verdauung und fördern eine intakte Darmflora.





Antioxidantien

Warun sind sie so wichtig?



Jeden Tag sind unsere Zellen einer Vielzahl von Herausforderungen ausgesetzt – sei es durch Stress, ungesunde Ernährung oder schädliche Umwelteinflüsse. Diese äußeren Einflüsse führen zu sogenannten freien Radikalen, die unsere Zellen schädigen können. Das Resultat? Ein beschleunigter Alterungsprozess und eine geschwächte Abwehrkraft.

Doch keine Sorge, mit FRESH pack antiox hast du einen echten Power-Shake, der deine Zellen vor oxidativem Stress schützt und sie mit der nötigen Energie versorgt.

Antioxidantien helfen, freie Radikale zu neutralisieren und reduzieren so die Gefahr von Zellschäden. Du wirst überrascht sein, wie sich das auf dein allgemeines Wohlbefinden auswirken kann:

- Haut: Antioxidantien verlangsamen die Hautalterung, indem sie schädliche Umwelteinflüsse abwehren.
- Immunsystem: Sie unterstützen deine Abwehrkräfte und helfen deinem Körper, sich vor äußeren Belastungen zu schützen.
- Energie: Sie fördern den Zellstoffwechsel und sorgen so für Power.

Wie bereite ich FRESH pack antiox zu?

Es ist ganz einfach: Ein Sachet mit Wasser mischen, shaken und genießen. Ganz egal, ob morgens als erfrischender Kick oder nachmittags als gesunde Alternative zu zuckerhaltigen Snacks.

Tipp: Du kannst den Inhalt des Sachets auch in deine Smoothie Bowl oder dein Joghurt mischen!



Säure-Basen-Haushalt



Warum ist ein Meichgewicht so wichtig?

- Erschöpfung vorbeugen: Dein Körper kann Nährstoffe besser verwerten und fühlt sich fitter.
- Stoffwechsel unterstützen: Dadurch kann dein Körper Säuren gezielt abbauen und den Energie- und Nährstoffhaushalt effizient regulieren.
- Wohlbefinden langfristig steigern: Basische Nährstoffe fördern ein harmonisches Körpergefühl.

Spinat, Brokkoli, Luzernengras und Algen liefern wertvolle Basen. Magnesium und Clacium wirken basenbildend. Zudem reguliert Zink aus Buchweizenkeimpulver den Säure-Basen-Haushalt und unterstützt den Stoffwechsel. So wird dein Körper optimal dabei unterstützt, wieder in Balance zu kommen.







Ein Sachet mit Wasser mischen, shaken und trinken. Schmeckt mild, leicht nach Gemüse und lässt sich vielseitig kombinieren. Du kannst den Inhalt eines Sachets sogar in einen Brotaufstrich geben oder in dein Salat Dressing untermischen!



Zufriedener Darm



Warum ist die Verdauung so wichtig?

Sie ist das Zentrum unserer Gesundheit. Läuft sie rund, fühlen wir uns leichter, aktiver – einfach wohler in unserer Haut. Doch moderne Ernährung, Stress und Bewegungsmangel können dieses System schnell aus dem Gleichgewicht bringen. Hinzu kommt: Wir nehmen im Schnitt deutlich zu wenig Ballaststoffe zu uns. Dabei sind sie essenziell, um die Darmbewegung anzuregen, die Verdauung zu unterstützen und eine intakte Darmflora zu fördern.

Ein zufriedener Darm ist weit mehr als nur "nice to have" – er spielt eine zentrale Rolle für dein Energielevel, dein Immunsystem und dein allgemeines Wohlbefinden.

So integrierst du FRESH pack cleansing ganz easy in deinen Alltag:

Verdünne und trinke morgens ein Sachet mit mind. 250 ml Wasser. Danach ein weiteres Glas Wasser trinken. Ballaststoffe benötigen nämlich ausreichend Flüssigkeit, um aufzuquellen und ihre Wirkung zu entfalten.

In der Eingewöhnungsphase empfiehlt es sich, erstmal mit einer halben Portion zu starten und die Menge langsam bis zur empfohlenen Tagesdosis zu steigern.

Gewichtsmanagement

SPORT protein

VEGANE PROTEIN-POWER

Muskelaufbau, Ausdauertraining oder
Figurtraining? Egal, welches Trainingsziel du gerade
verfolgst, SPORT protein ist dabei die ideale
Unterstützung und hilft dir, Höchstleistungen zu
erzielen. Proteine tragen zur Erhaltung und
Zunahme von Muskeln bei. Natürliche Vitamine
und Mineralstoffe unterstützen den
Energiestoffwechsel.





COMPLETE d-eat

MAHI ZEITERSATZ MIT NUR 200 KCAL

Alles Wichtige drin: Deine Mahlzeit zum Trinken.
COMPLETE d-eat ist deine vegane All-in-One-Mahlzeit!
Schnell zubereitet, liefert sie dir alle wichtigen
Vitamine, Mineralstoffe und Nährstoffe – und das bei
wenig Kalorien. Ersetze zwei Mahlzeiten am Tag, um
abzunehmen. Oder eine, um dein Gewicht zu halten.
COMPLETE d-eat ist auch dann eine smarte Wahl,
wenn es mal schnell gehen muss oder du unterwegs
bist. Der milde Geschmack schmeckt solo lecker oder
lässt sich nach Belieben aufpeppen.

RINGANAdea

LEICHTGEWICHT

"Abwarten und Tee trinken" heißt es so schön. Warum dann nebenbei nicht gleich abnehmen?

Der innovative Beauty-Shot RINGANAdea vereint sorgfältig aufeinander abgestimmte Frucht- und Kräuterextrakte.

Die einzigartige Zusammensetzung macht ihn zum perfekten Begleiter für einen figurbewussten Lebensstil.





Schlaf dich • • • • glücklich • •



RINGANAisi

ENTSPANNUNGSDRINK

RINGANAisi ist ein kleiner Entspannungsdrink mit vielen Pflanzenstoffen, die dabei helfen, abzuschalten und besser einzuschlafen (Passionsblume, Zitronenmelisse, Sauerkirsche, Grünem Hafer und Ashwagandha-Wurzel-Extrakt).

Ein Fläschchen am Abend fördert einen guten erholsamen Schlaf, hilft beim Runterkommen und Entspannen sowie beim Umgang mit Stress und sorgt für sanfte Beruhigung.

CAPS moodoo

GELASSENHEIT

Just breath

Mit CAPS moodoo kommst du schon am Tag zur Ruhe.

Herz-Atmung

4 SEK. EIN | 6 SEK. AUS

- Leg deine Hand aufs Herz.
- Atme langsam durch die Nase ein zähle bis 4.
- Halte kurz inne.
- Atme langsam durch den Mund aus zähle bis 6.
- Wiederhole 5–10 Atemzüge lang.
- Stell dir dabei vor, wie du mit jedem Ausatmen loslässt Anspannung, Gedanken, alles was nicht mehr zu dir gehört.
- Und mit jedem Einatmen Ruhe und Wärme in dein Herz strömt.



Rundum-Pflege für die Kleinsten

FRESH baby oil

BABY PFLEGE- UND MASSAGEÖL

FRESH baby oil wurde speziell für die Anforderungen von empfindlicher Babyhaut entwickelt. Es pflegt trockene Haut, stärkt die Hautbarriere und kann zur täglichen Hautpflege, Babymassage und als milde Reinigung verwendet werden.

FRESH baby cream

BABY-PFLEGECREME FÜR SENSIBLE HAUT

Sie vereint sorgfältig ausgewählte Öle aus kontrolliert biologischem Anbau und in Pharmaqualität. Sesamöl, Jojobaöl, Mandelöl und Nachtkerzenöl sind für ihre positive und beruhigende Wirkung bei trockener oder gereizter Haut bekannt.

FRESH baby tooth gel

PELEGE FÜR BABY- UND KINDERZÄHNE

Der bei Kindern beliebte süßlich-minzige Geschmack macht das Zähneputzen zum Vergnügen. Dank des innovativen Pumpspenders wird das Zähneputzen ein Kinderspiel.





R∜ngnnn



FRESH baby bum cream

BERUHIGENDE WINDEL- UND WUNDSCHUTZCREME

FRESH baby bum cream schützt empfindliche Babyhaut im Windelbereich zuverlässig: Sie pflegt bei gereizter und geröteter Haut und beugt Wundwerden vor. Die beruhigende Windelcreme stärkt die Hautbarriere und bildet einen atmungsaktiven Schutzfilm aus natürlichen, hochwertigen Pflanzenölen auf der Haut.

Rundum-Pflege für die Kleinsten



FRESH baby body & hair wash

2 IN 1 BABY WASCHPELEGE & SHAMPOO

Sanfte Reinigung von Kopf bis Fuß, und das ganz ohne Tränen – kein Problem mit FRESH baby body & hair wash. Das schonende Waschgel reinigt die zarte Babyhaut und die ersten Haare mit besonders milden Tensiden. FRESH baby body & hair wash verwöhnt die Haut deines Lieblings mit pflegenden und rückfettenden Wirkstoffen und bewahrt sie vor dem Austrocknen. Pflegende Öle sorgen für leichtere Kämmbarkeit der Haare.

FRESH baby bum foam

BABY-REINIGUNGSSCHAUM

FRESH baby bum foam - die umweltfreundliche Alternative zu Feuchttüchern! Der innovative FRESH baby bum foam reinigt die empfindliche Babyhaut im Windelbereich sanft und gründlich.





Du liebst – oder sehnst dich nach – einem gesunden, nachhaltigen und bewussten Lebensstil? Dann könnte genau das dein nächster Schritt sein:

Werde RINGANA Partner:in und baue dir ein grünes Neben- oder Haupteinkommen auf – ganz ohne Druck, dafür mit echter Sinnhaftigkeit. Alleine du bestimmst: wann, wie viel und in welchem Tempo.

Empfehle weiter, was du selbst liebst – und werde dafür fair belohnt.

Im RINGANA-Business geht's um mehr als nur Produkte –
es geht um persönliche Entwicklung,
gelebte Werte, echte Verbindung –
und darum, gemeinsam zu wachsen.

Klingt spannend? Dann lass uns reden – ganz unverbindlich. Ich erzähl dir gern mehr.

Auffrischen Tat ertappt.

UND ZWAR WORTWÖRTLICH.



RŸNGANA

PARTNER



Es muss kein Traum sein, zeitlich und örtlich frei und unabhängig arbeiten zu dürfen.