FRISCHE AUS ÖSTERREICH

FRISCHE KOSMETIK UND SUPPLEMENTS



ST. JOHANN IN DER HAIDE | STEIERMARK

RINGANA

SINCE 1996

Zur Natur
gibt es keine
Alternative.



UNSERE PHILOSOPHIE



Geschäftsleitung: Michael Wannemacher, Ulla Wannemacher und Andreas Wilfinger

FRESH • EXCELLENT • TRENDSETTING

Jeder dieser drei Werte ist wahrhaftig in unserer DNA verankert – und steht dafür, was wir sind, was wir tun, was wir werden und wodurch wir uns differenzieren.

Unsere Werte sind der Herzschlag unseres Unternehmens und spiegeln sich in jedem Bereich von RINGANA wider.

FRESH

FRESH · EXCELLENT · TRENDSETTING



No bullsh*t but nature with science – nach diesem Credo entstehen unsere Produkte.

So haben RINGANA Produkte ein Ablaufdatum – der Beweis für absolute Frische, da künstliche Konservierungsstoffe bedenklich und für die Wirkung irrelevant sind. Stattdessen verwenden wir hochkonzentrierte, antioxidative Wirkstoffe, denn wir sind erst zufrieden, wenn unsere Produkte extrem sind: extrem wirksam.

RINGANA Produkte sind das Ergebnis des optimalen Zusammenspiels von Präzision, Hightech und Natur, das wir täglich aufs Neue perfektionieren. Alle unsere Produkte werden in unserem Labor in St. Johann in der Haide vom RINGANA Forschungsteam entwickelt und – basierend auf wissenschaftlichen Studien – nach dem neuesten Stand der Technik produziert.

EXCELLENT

FRESH · EXCELLENT · TRENDSETTING



Es ist glasklar: Wir wollen die Besten sein. Und zwar auf allen Ebenen. Daher stellen wir den höchsten Anspruch an unsere Produkte, unseren Umgang mit Menschen und der Umwelt.

Durch einzigartige Rezepturen, Wirkstoffe höchster Qualität, die Produktion von kleinen Chargen sowie die rasche Auftragsabwicklung von Bestellung über Verpackung bis zum Versand garantieren wir absolute Frische. Zahlreiche Auszeichnungen und Zertifizierungen bestätigen unser unbändiges Engagement.

Die Schonung der Ressourcen und die Bewahrung einer lebenswerten Umwelt sind ein absolutes Muss. Dazu verfolgen wir unsere ganzheitliche Nachhaltigkeitsstrategie RE*THINK.

Wir gehen mit unseren Kunden, mit unseren Partnern, mit unseren Mitarbeitern, mit unseren Kooperationspartnern, mit allen Menschen, mit denen wir in Kontakt sind, ehrlich, fair und auf Augenhöhe um.

TRENDSETTING

FRESH · EXCELLENT · TRENDSETTING



Für uns bedeutet Stillstand Rückschritt. Dem Markt und den Wünschen der Kunden immer einen Schritt voraus zu sein, befeuert unser Handeln. Als das Wort „vegan“ noch niemandem bekannt war, produzierte RINGANA bereits vegane Frischekosmetik.

Wir wollen unsere Kunden nicht zufriedenstellen, wir wollen sie begeistern. Wir antizipieren Trends. Wir pflegen eine positive Fehlerkultur und lernen ständig dazu. Es vergeht kein Tag, an dem wir nicht ein kleines Stückchen besser nd noch innovativer werden!

Wir arbeiten zukunftsweisend, können schnell adaptieren und sind dadurch unserer Zeit immer ein paar Takte voraus.

Wir verwenden
keine Inhaltsstoffe,
sondern Wirkstoffe!



Gesichtspflege

4 Schritte Systempflege

SO WENDEST DU DIE PRODUKTE AN



SCHRITT 1: REINIGUNG

FRESH cleanser oder cleansing water

cleanser
Gesicht anfeuchten, 1 Pumpstoß cleanser im Gesicht verteilen, sanft einmassieren und mit Wasser abwaschen. Ich verwende den cleanser besonders gerne zur Reinigung unter der Dusche.

cleansing water
Ein Wattepad mit dem cleansing water tränken und damit sanft über das Gesicht streichen – nicht abwaschen – praktisch & erfrischend.

SCHRITT 2: TONISIEREN



FRESH tonic pure | für ölige, unreine Haut
FRESH tonic calm | für sensible, trockene Haut

Entweder auf ein Wattepad sprühen (1–3 Pumper) und damit sanft über das Gesicht streichen – oder das Tonic direkt aufs Gesicht sprühen und den Frischemoment genießen.

SCHRITT 3: HYDRIEREN



FRESH hydro serum oder anti wrinkle serum

1 Pumpstoß im Gesicht verteilen – gerne sanft einklopfen. Serum einziehen lassen.

anti wrinkle serum
Das hocheffektive Serum festigt reife Haut und reduziert Linien und Falten nachhaltig.

SCHRITT 4: SCHÜTZEN



FRESH cream LIGHT | für ölige Haut
FRESH cream MEDIUM | für normale und Mischhaut
FRESH cream RICH | für trockene Haut

oder
FRESH skin perfektion | Anti-Aging-Power
FRESH tinted moisturiser | getönte Feuchtigkeitspflege
FRESH sunscreen face | Sonnenpflege LSF 30
FRESH overnight | für deinen Schönheitsschlaf

Beliebte “Makeup- Alternative”
mit und ohne LSF 30



I love
my skin
when it is
wearing Ringana.



mix it & love it



ADDS glow

BEAUTY-BOOSTER FÜR EIN EBENMÄSSIGES HAUTBILD



Unser Beauty-Booster schenkt dir ein ebenmäßiges Hautbild und einen unwiderstehlichen Glow. Speziell entwickelt für Hautunregelmäßigkeiten, minimiert ADDS glow Pigmentflecken, Melasma und Fältchen. Für intensivere Ergebnisse bei Aknenarben und lokalen Hautverfärbungen **kann es auch punktuell und pur aufgetragen** werden.

ADDS effect

EXPRESS-LIFTING FÜR EINEN VERJÜNGTEN LOOK



ADDS effect ist ein Beauty-Konzentrat, das Falten glättet und die Haut festigt. Wirkstarke Peptide, Hyaluronsäure und Parakresse spenden viel Feuchtigkeit. Und aktivieren gleichzeitig die Kollagenproduktion und Zellerneuerung der Haut. Das macht sie elastisch und prall! Du hast tiefe Falten? Kein Problem, trage ADDS effect **punktuell und pur** auf.

ADDS repair

SOFORT-HILFE FÜR IRRITIERTE HAUT



Dieser Serumverstärker ist dein täglicher Retter für gestresste Haut. Bye, bye Unreinheiten - ADDS repair räumt auf. Hocheffektive Inhaltsstoffe bekämpfen aktiv Unreinheiten und harmonisieren die Talgproduktion. Als Spot Treatment pur aufgetragen, macht ADDS repair kurzen Prozess mit unreiner Haut – punktgenau dort, wo es soll..



FRESH masks



FRESH exfoliating mask

GESICHTSMASKE FÜR STRAHLENDE HAUT

Schenkt dir in nur wenigen Minuten ein sichtbar verfeinertes Hautbild und ein wunderbar glattes, weiches Hautgefühl. Die besondere Kombination aus Papaya-, Ananas- und Kiwi-Enzymen sowie milder PHA exfoliert die Haut besonders sanft und dennoch effektiv. Für einen Teint, der frisch, ebenmäßig und wie von innen heraus strahlend wirkt.



FRESH peptide performance mask

GLÄTTENDE GESICHTSMASKE

Vereint intensive Pflege mit einem sofortigen Firming-Effekt und einem besonderen Verwöhnmoment für deine Haut. Ihre samtig-cremige Textur hinterlässt ein wunderbar weiches, glattes und gestrafftes Hautgefühl und lässt den Teint frisch und revitalisiert erscheinen. Mimikfalten wirken sichtbar gemildert, während die Haut intensiv und langanhaltend mit Feuchtigkeit versorgt wird.



FRESH purifying mask

KLÄRENDE GESICHTSMASKE

Bringt ölige Haut, Mischhaut und zu Unreinheiten neigende Haut zurück in ihre Balance – und verbindet porentiefe Reinigung mit wohltuender Pflege. Sie absorbiert sanft überschüssigen Talg, mattiert den Teint und ist gleichzeitig feuchtigkeitsspendend und hautberuhigend.

Nachhaltigkeit, die sich lohnt



RINGANA REuse- Konzept

Das geniale **Airless System** der RINGANA Glasflakons schützt die natürlichen, frischen Hochleistungswirkstoffe und macht das umweltfreundliche Mehrwegsystem erst möglich.

So profitierst auch du vom Mehrwegsystem für Glasflakons:

10 RINGANA Kosmetik-Glasflaschen sammeln
Nachdem dein Kosmetikprodukt vollständig aufgebraucht ist, die Glasflasche samt Pumpe und dem "Innenleben" aufbewahren – bis du 10 Kosmetik-Glasflaschen gesammelt hast.

Glasflaschen zurück an RINGANA schicken



Du bekommst ein Frischekosmetik-Produkt deiner Wahl geschenkt.





Die **Glasflakons werden in Bio-Baumwollhandtücher aus dem Waldviertel gewickelt**. Während die Glasflakons gesammelt und an RINGANA retourniert werden können - der Kunde erhält für 10 gesammelte Flaschen ein gratis Kosmetikprodukt seiner Wahl - können die Handtücher vom Kunden weiterverwendet werden, wodurch kein Verpackungsmüll entsteht.

Eine gute Verpackung ist nur eine, die bei möglichst geringen Umweltauswirkungen das Produkt so gut wie notwendig schützt.

Das Füllmaterial besteht aus reiner Maisstärke und kann im Anschluss für zB. Folgendes verwendet werden:

- Zum Düngen von Blumen (einfach eine Handvoll davon in die Gießkanne)
- Kinder basteln damit sehr gerne (einfach befeuchten und aneinanderkleben oder auffädeln)
- Falls man es wegwerfen möchte – dann ab auf den Kompost oder in den Biomüll!



RINGANA ist ausgezeichnet

Unsere Vision, unser Engagement und unsere Innovationskraft wurden mehrfach international ausgezeichnet. Mittlerweile ist RINGANA international erfolgreich, mit Partner:innen und Kundinnen und Kunden auf der ganzen Welt.

Der Sustainable Beauty Award ehrt Unternehmen, die in der Beauty-Branche neue Maßstäbe setzen - mit verantwortungsvollen Inhaltsstoffen, nachhaltigen Verpackungs-lösungen und innovativen Konzepten.

Der Global Green Beauty Award zeichnet Marken aus, die Verantwortung übernehmen und Nachhaltigkeit in den Mittelpunkt stellen. Von der Produktidee über die Herstellung bis hin zur gesamten Unternehmensphilosophie.

Das EU Ecolabel ist das offizielle Umweltzeichen der Europäischen Union und kennzeichnet Produkte, die strenge Umweltkriterien erfüllen und über den gesamten Lebenszyklus, von der Herstellung bis zur Entsorgung, besonders umweltfreundlich sind.

Kosmetik – analyse



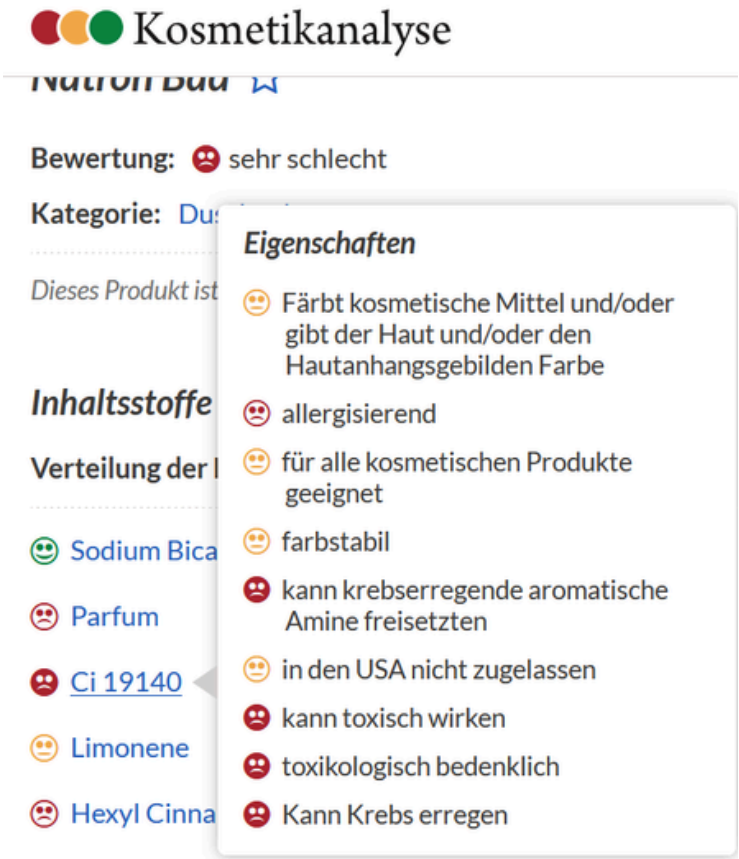
Was steht bei dir im Badezimmer? Und vor allem – was steckt wirklich drin?

EIN BLICK AUF DIE INHALTSSTOFFE LOHNT SICH!

Auf **www.kosmetikanalyse.org** kannst du checken, was in deinen Pflegeprodukten enthalten ist – und wie diese Stoffe auf deine Gesundheit wirken können.

Ich teile gerne meinen KOSTENLOSEN ZUGANG:
Benutzername: Gesundgepflegt
Passwort: teamhappyness2026





Peeling für Gesicht & Körper

Kraft des Loslassens



FRESH scrub face & body
PEELING FÜR GESICHT UND KÖRPER

Das stimulierende FRESH scrub face & body mit Peelingkörpern aus Himbeere, Blaubeere, Aprikose und Granatapfel befreit die Haut von abgestorbenen Hautzellen und regt die Hauterneuerung an. So werden die pflegenden Wirkstoffe besonders gut von der Haut aufgenommen und machen sie strahlend schön.

Anwendung:
Trage das Peeling auf die befeuchtete Haut auf und massiere es eine Minute lang sanft ein. Lasse das Peeling nach dem Auftragen 5 bis 10 Minuten einwirken und wasche deine Haut danach mit lauwarmem Wasser ab. Wiederhole die Anwendung 1- bis 2-mal pro Woche.

Was willst du heute loslassen?
MIT JEDER MINUTE, DIE DAS PEELING WIRKT.

Einen Gedanken, der dich immer wieder klein macht?
Einen Glaubenssatz, der dir längst nicht mehr dient?
Eine Erwartung, die dich blockiert?
Eine alte Rolle, die du nicht mehr spielen willst?

Spür kurz hinein… und erlaube dir, genau das abzugeben.
Mit jedem Atemzug.

Wenn du dich berührst,
spürt dein Herz,
wie wichtig
du dir bist.



Augenpflege



FRESH eye serum
AUGENSERUM

FRESH eye serum wirkt bei Schwellungen und Augenschatten sofort erfrischend, abschwellend und straffend.

Anwendung
Klopfe das Serum mit dem Ringfinger ganz sanft in die Haut ein.

Pro-Tipp: Trage morgens das FRESH eye serum auf und abends die FRESH eye cream.

FRESH eye cream
REICHHALTIGE AUGENCREME

FRESH eye cream glättet feine Linien und Trockenheitsfältchen, verbessern die Elastizität der Haut und unterstützen die Hautstruktur nachhaltig. Sie enthält feuchtigkeitsspendende, beruhigende, rückfettende und glättende Inhaltsstoffe – und zieht schnell ein.



Der Double-Shot Espresso für deine Augenringe



Lippenpflege



FRESH lip balm classic
LIPPENBALSAM



FRESH lip balm classic schmilzt butterweich auf deinen Lippen und hüllt sie in intensive Feuchtigkeitspflege. Nährende Inhaltsstoffe reparieren kleine Risse, beruhigen und hinterlassen ein samtig-weiches Gefühl – für Lippen, die sich gepflegt und geschmeidig anfühlen.

FRESH lip balm nude SPF 15
Lippenbalsam mit UV-Schutz

Mineralisches Zinkoxid als Breitband-UV-Filter schützt zuverlässig vor Sonnenschäden und lichtbedingter Hautalterung.
Der dezente Nude-Ton verleiht den Lippen ein natürliches Finish.





FRESH tinted balm lip & cheek rosewood
LIPPENBALSAM UND BLUSH

Verleihe deinen Lippen und Wangen im Handumdrehen einen rosigen Glow.

Anwendung: Mit dem Applikator oder den Fingern sanft auf den Lippen und am höchsten Punkt des Wangenknochens verteilen.



Körperpflege



FRESH body milk LIGHT oder RICH
KÖRPERMILCH

FRESH body milk LIGHT | LEICHTE KÖRPERMILCH
Zieht in Sekunden ein. Pflegt stundenlang.

FRESH body milk RICH | REICHHALTIGE KÖRPERMILCH
Sie spendet intensive, langanhaltende Feuchtigkeit und beruhigt selbst sehr trockene oder empfindliche Haut.



FRESH foot balm
FUSSBALSAM

Der FRESH foot balm versorgt trockene und raue Haut mit tiefenwirksamer Feuchtigkeit und macht sie spürbar geschmeidig. Wertvolle Haferlipide und Urea schenken maximale Hydration.



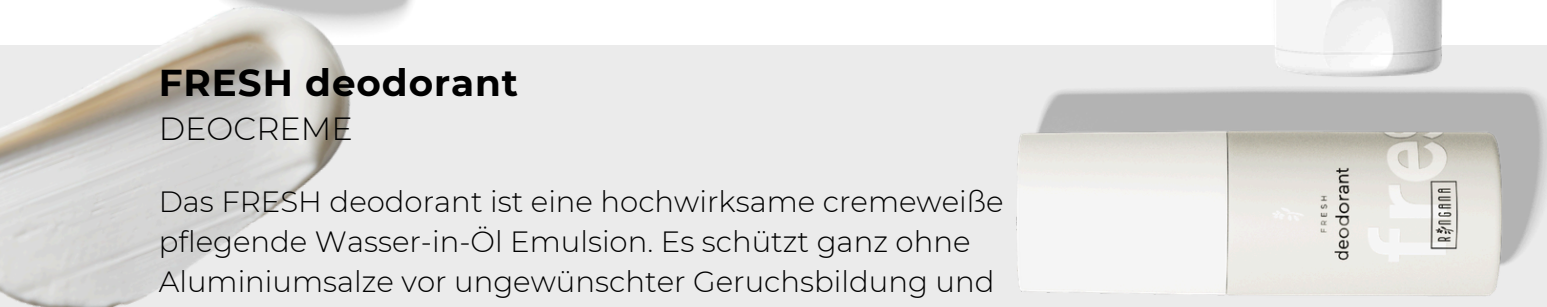
FRESH hand balm
HANDBALSAM

Der FRESH hand balm versorgt Hände und Nägel intensiv mit Feuchtigkeit – und zieht dabei besonders schnell ein. Ohne fettigen Film. Ohne Warten.



FRESH intensive hand cream
HANDCREME FÜR SEHR TROCKENE HAUT

Vor dem Schlafengehen großzügig auftragen, Baumwollhandschuhe anziehen und die Pflege über Nacht einwirken lassen.



FRESH deodorant
DEOCREME

Das FRESH deodorant ist eine hochwirksame cremeweiße pflegende Wasser-in-Öl Emulsion. Es schützt ganz ohne Aluminiumsalze vor ungewünschter Geruchsbildung und unterstützt die natürliche schweißregulierende Funktion der Haut.

Dein Körper ist
dein erstes Zuhause.
Pflege ihn wie einen Ort,
den du liebst.



Sonnenpflege



FRESH sunscreen face

SONNENPFLEGE FÜR DAS GESICHT MIT LSF 30

UV-Strahlen sind dafür verantwortlich, dass unsere Haut schneller altert, Flecken bekommt und ungleichmäßig aussieht. FRESH sunscreen face SPF 30 mit natürlichem Zinkoxid schützt deine Haut vor UVA- und UVB-Strahlen. Der mineralische Sonnenschutzfilter Zinkoxid legt sich wie viele kleine Spiegel auf die Haut und reflektiert so das Sonnenlicht. Damit beugst du vorzeitiger Hautalterung vor.



FRESH after sun & tan booster

BRÄUNUNGSPFLEGE

Die angenehm leichte Textur zieht im nu ein, ohne zu kleben – perfekt für heiße Tage. Sie verwöhnt deine Haut mit maximaler Feuchtigkeit. Und wirkt beruhigend auf sonnengestresste Haut.



FRESH sunscreen

MITTLERER SONNENSCHUTZ MIT LSF 25

FRESH sunscreen SPF 25 schützt deine Haut vor den schädlichen Strahlen der Sonne. Die clevere Formel vereint einen mineralischen UV-Filter mit pflegenden Pflanzenölen und Pflanzenextrakten.

Sonnenpflege

FRESH tinted moisturiser SPF 30

GETÖNTE FEUCHTIGKEITSPFLEGE MIT SPF 30 - 4 NUANCEN

Diese getönte Tagespflege vereint Feuchtigkeitspflege, Farbkorrektur und zuverlässigen UV-Schutz – für einen strahlenden, ebenmäßigen Teint im Alltag. Hautunebenheiten, Poren und Rötungen werden optisch gemildert – ganz ohne Make-up-Effekt. Mit Lichtschutzfaktor 30 schützt du deine Haut vor UVA- und UVB-Strahlen.



Shade Finder

FRESH lip balm nude SPF 15

Lippenbalsam mit UV-Schutz

Mineralisches Zinkoxid als Breitband-UV-Filter schützt zuverlässig vor Sonnenschäden und lichtbedingter Hautalterung.
Der dezente Nude-Ton verleiht den Lippen ein natürliches Finish.



CAPS protect

INNERER SCHUTZSCHILD

CAPS protect unterstützen unseren Körper dabei, einen inneren Schutzschild aufzubauen, um uns vor äußeren Umwelteinflüssen - wie Lichtverschmutzung, Sonnenstrahlung und Blaulicht - optimal und ganzjährig zu schützen.

Haarpflege





FRESH repair shampoo
SHAMPOO FÜR GESCHÄDIGTES HAAR

Die Formel mit veganen Proteinen, Pilzextrakt-Komplex und fermentiertem Reiswasser stärkt und repariert dein Haar von innen heraus. Anti-Frizz-Effekt inklusive. Für weiches und kräftiges Haar, das strahlt!



FRESH volume shampoo
SHAMPOO FÜR MEHR VOLUMEN

Du willst mehr Power für dein Haar? Bekommst du! FRESH volume shampoo schenkt deinem Haar eine Extraportion Volumen. Die Formel mit wirkstarken Pflanzenextrakten, Pilzextrakt-Komplex und fermentiertem Reiswasser stärkt dein Haar und sorgt für mehr Fülle und Schwung.



FRESH hair treatment
TIEFENWIRKSAME HAARSPÜLUNG

Der intensiv pflegende Conditioner macht dein Haar widerstandsfähig gegen Hitze und spürbar leichter zu kämmen. Effektives Erbsenprotein sorgt für eine gesunde Haarstruktur.



FRESH hair treatment kann auf drei unterschiedliche Arten angewendet werden:
Haarspülung: In die nassen Haarlängen und -spitzen einmassieren und danach ausspülen.
Leave-in: Nach der Haarwäsche auf die handtuchtrockenen Haarlängen auftragen und trocknen lassen.
Zwischendurch-Pflege: Eine kleine Menge auf die trockenen Haarlängen und -spitzen auftragen.

CAPS beauty & hair
SCHÖNHEIT VON INNEN

Ein erfrischtes Hautbild, volles Haar, straffes Bindegewebe und widerstandsfähige Nägel – in CAPS beauty & hair enthaltene natürliche Vitalstoffe stärken die Schönheit von innen heraus.



Waschpflege





FRESH body wash
MIKROBIOM-FREUNDLICHES DUSCHBAD

Bereits eine kleine Menge des FRESH body wash – aufgeschäumt mit genügend Wasser – reinigt die Haut sanft und gründlich. Die ausgewogene Formulierung spendet Feuchtigkeit und erfrischt. Der enthaltene NBC7 -Komplex stärkt die Hautbarriere und trägt zu einer ausgeglichenen und beruhigten Haut bei.



FRESH soap liquid
MIKROBIOM-FREUNDLICHE FLÜSSIGSEIFE

Die Flüssigseife mit hautfreundlichem pH-Wert reinigt mild und zugleich gründlich, ohne die Haut auszutrocknen. Sie wirkt rückfettend und hinterlässt ein angenehm gepflegtes Hautgefühl.



FRESH soap
SEIFE

Handgeschöpft, –geschnitten, -gestempelt und händisch ins Handtuch verpackt. Bei Gebrauch bildet sich ein reinigender Schaum mit zartem Duft. Dank der intelligenten Formulierung eignet sich die Seife auch perfekt für die häufige Anwendung.

Feuchtes Toilettenpapier



FRESH stay fresh
MIKROBIOM-FREUNDLICHER REINIGUNGSSCHAUM

FRESH stay fresh ist die umweltfreundliche Alternative zu feuchtem Toilettenpapier. Der pflegende Schaum für Ihre sensiblen Zonen setzt auf natürliche Inhaltsstoffe und verwandelt jedes Toilettenpapier in feuchtes Toilettenpapier. Ideal für die Hautflora im Intimbereich.

Mundhygiene



FRESH tooth oil

PFLEGE FÜR ZÄHNE UND ZAHNFLEISCH

FRESH tooth oil ist eine innovative Mundpflegekur. Beim Ölziehen wird der Mund mit dem Zahnöl gespült, um schädliche Bakterien zu entfernen. Inhaltsstoffe wie Kurkuma, Minzöl und Eukalyptus sorgen für eine effektive Reinigung. Dadurch werden Kariesrisiko und Mundgeruch verringert. Erlebe den erfrischenden Geschmack und das Gefühl gesunder, gepflegter Zähne.

Anwendung
Flasche gut schütteln. Einen Teelöffel FRESH tooth oil mit der Zunge in der Mundhöhle verteilen und durch die Zahnzwischenräume „ziehen“. Für eine optimale Wirkung empfehlen wir eine Dauer von 5 bis 20 Minuten. Danach überschüssiges Öl ausspucken und Zähne sowie Zunge mit einer angefeuchteten Zahnbürste putzen.

FRESH tooth balm

MULTITALENT FÜR GESUNDE ZÄHNE

Entdecke das Multitalent für eine effektive Mundhygiene. Die einzigartige Formel kombiniert präbiotische Inhaltsstoffe und Natriumfluorid, um Zähne und Zahnfleisch effektiv vor Karies zu schützen und zu revitalisieren. Täglich angewendet sorgt der Balsam für eine gründliche Reinigung und einen starken, remineralisierten Zahnschmelz.



Die Natur ist
der sanfte Weg
zu mehr Wohlbefinden
und Gesundheit.



Multitalent

BEYOND omega
ALLROUND-SUPPORT



Omega-3-Fettsäuren sind unverzichtbar für unsere Gesundheit.

Omega-3-Fettsäuren sind ein Schlüsselbaustein für gesunde Zellmembranen. Sie sorgen dafür, dass die Zellhüllen flexibel, durchlässig und widerstandsfähig bleiben. Das ist entscheidend, damit Nährstoffe gut aufgenommen und Abfallstoffe effizient abtransportiert werden können. Wer seine Zellen mit Omega 3 nährt, sorgt von innen heraus für Vitalität und Wohlbefinden.

Welche Rolle spielt Omega-3 in unserem Körper?



Omega-3 ist für viele wichtige Prozesse im Körper unverzichtbar:

- unterstützt die **Herzgesundheit** - reguliert den Blutdruck
- **wirkt entzündungshemmend** – chronische Entzündungen, die viele Krankheiten fördern, werden reguliert
- trägt zur **geistigen Klarheit und Konzentrationsfähigkeit** bei
- stärkt das **Immunsystem**
- wirkt positiv auf die **Stimmung** - kann depressive Verstimmungen lindern und emotionale Ausgeglichenheit fördern
- die **Haut** wird widerstandsfähiger, glatter und besser durchfeuchtet
- spielt eine zentrale Rolle für die **Augengesundheit**

Omega-3-Fettsäuren sind essenziell für unsere Gesundheit – doch unser Körper kann sie nicht selbst herstellen. Besonders entscheidend sind dabei zwei Formen:

- **EPA** (Eicosapentaensäure) – bekannt für ihre entzündungshemmende Wirkung und ihre positive Unterstützung für Herz, Kreislauf und Gefäße.
- **DHA** (Docosahexaensäure) – ein Schlüsselnährstoff für Gehirnleistung, Nervenzellen, Augenfunktion und gesunde Haut.

Diese wertvollen Fettsäuren finden sich in hoher Konzentration in Fisch – aber nur, weil Fische sie über Mikroalgen aufnehmen. Und genau dort setzt RINGANA an:
Ringana geht direkt zur Quelle – mit hochwertigem, **pflanzlichem Mikroalgenöl**, das rein, nachhaltig und frei von Schadstoffen ist.

Immunsystem



FRESH pack antiox
VITAMINBOOSTER

FRESH pack antiox liefert dem Körper Power aus gefriergetrockneten Superfruits. FRESH pack antiox mit wasser- und fettlöslichen Antioxidantien unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte und schützt die Zellen vor freien Radikalen.



RINGANAchi
WACHMACHER

Der koffeinhaltige Wachmacher RINGANAchi schmeckt fruchtig-scharf und enthält bioaktive Pflanzenstoffe, die munter machen. Der Booster auf Fruchtsaftbasis ist eine gute Kaffeealternative bei kleinen Durchhängern wie z. B. dem Formtief am Nachmittag.



CAPS immu
IMMUNSYSTEM

Unsere Abwehrkräfte werden im modernen Alltag oft gefordert. CAPS immu kombinieren unterschiedliche Vitalpilze mit natürlichen Mikronährstoffen, die dem körpereigenen Immunsystem unter die Arme greifen.

Beauty-Power

Rundum Beauty Routine für dein schönstes Ich – mit Wirkung von innen und außen

CAPS beauty & hair
SCHÖNHEIT VON INNEN

Ein erfrischtes Hautbild, volles Haar, straffes Bindegewebe und widerstandsfähige Nägel – in CAPS beauty & hair enthaltene natürliche Vitalstoffe stärken die Schönheit von innen heraus.

FRESH skin perfection
REVOLUTIONÄRE RECOVERY CREME

Spezialpflege für diese Hautsorgen
- ✔️ Trockene bis sehr trockene, strapazierte Haut
- ✔️ Falten, Linien und Krähenfüße
- ✔️ Müde und geschwollene Augenpartie
- ✔️ Hautalterung durch zelluläre Erschöpfung
- ✔️ Hautrötungen und Irritationen
- ✔️ Geschwächte Hautbarriere

RINGANAbty
KOLLAGEN BEAUTY DRINK

Veganer Kollagen-Boost mit fruchtigen Geschmack | Mandarine, Orange & Sanddorn. Entwickelt, um die Haut von innen heraus zu unterstützen und gleichzeitig ein fruchtiges Geschmackserlebnis zu bieten.



Geistige Fitness



Wenn du dich kraftvoll fühlst, denkt es sich leichter.

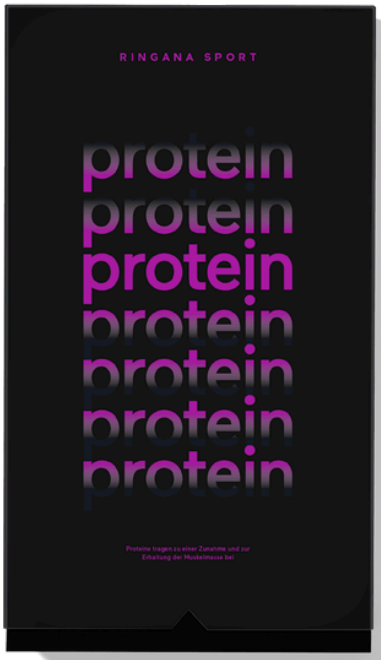
CAPS cerebro
GEISTIGE FITNESS

Dir fehlt ein klarer Kopf? Du fühlst dich unkonzentriert? Du kannst dir Dinge schwer merken? CAPS cerebro hilft. Extrakte aus Weintrauben, Blaubeeren und Rosenwurz sorgen für frischen Wind im Kopf. Citicholin schärft die Sinne. Ein patentierter Salbeikomplex kurbelt dein Erinnerungsvermögen merklich an. Unsere Formel sorgt dafür, dass du klar im Kopf bleibst. Jeden Tag.

Auch Schlafmangel, eine nicht optimale Ernährung und Stress überfordern unseren Geist. Ständiges Multitasking kann unsere Fähigkeit, klar zu denken und Informationen zu speichern, beeinträchtigen. Eine gezielte Nahrungsergänzung kann dabei helfen, die täglichen Herausforderungen besser zu meistern. Und den Geist frisch und wach zu halten.



Sportprodukte





SPORT protein
VEGANE PROTEIN-POWER

Muskelaufbau, Ausdauertraining oder Figurtraining? Egal, welches Trainingsziel du gerade verfolgst, SPORT protein ist dabei die ideale Unterstützung und hilft dir, Höchstleistungen zu erzielen.



FRESH light legs
FRISCHEKICK FÜR MÜDE BEINE

FRESH light legs ist die perfekte Erfrischung nach dem Sport, langen Reisen oder ausgedehnten Wanderungen. Einfach auf Beine, Knöchel und Füße sprühen und die revitalisierende Wirkung genießen.



SPORT endurance
ISOTONISCHER DURSTLÖSCHER

SPORT endurance ist ein isotonischer Durstlöscher. Der smarte Kohlenhydrat-Elektrolyt-Mix verbessert die Flüssigkeitsaufnahme während des Trainings. Dein Begleiter für intensives Ausdauertraining und anspruchsvolle Workouts.
Ob vor oder während des Trainings – die isotonische Lösung gibt dem Körper, was er für Bestleistungen braucht. So schaffst du es über die Ziellinie hinaus.



SPORT push
RADICAL PERFORMANCE

Schneller, stärker, weiter – mit SPORT push bringst du deine Performance aufs nächste Level! Die smarte Kombination aus Koffein, Ginseng- und Galgantwurzel-Extrakt fördert die Aufmerksamkeit, Konzentration. Magnesium unterstützt deine Muskeln. Der Geheimtipp für intensive Workouts – egal ob vor dem Training oder währenddessen für die letzten Kilometer. Ready. Set. Go.

Bewegungs – freiheit



CAPS move
BEWEGUNGSFREIHEIT

Eine gesunde Versorgung des Bewegungsapparats mit Nähr- und Aktivstoffen leistet einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der körperlichen Gesundheit.

CAPS move enthält wertvolle Pflanzenextrakte sowie Vitamine C, D und K. Sie unterstützen die Funktion von Knochen und Muskeln und helfen, die körperliche Mobilität und Bewegungsfreiheit zu erhalten.



RINGANAflx
DRINK FÜR BEWEGUNGSFREUDE

Mit ausgewählten pflanzlichen Wirkstoffen und den essenziellen Nährstoffen Vitamin C, Calcium und Magnesium unterstützt der vegane Drink deine tägliche Nährstoff-versorgung rund um Knochen, Knorpel und Muskeln.

Bleib in Bewegung – mit natürlicher Unterstützung von innen.

Bauchgefühl



BEYOND biotic
DARM GUT, ALLES GUT

Aktuelle Forschungsergebnisse zeigen, dass ein gesunder Darm sich positiv auf das ganzheitliche, körperliche Wohlbefinden auswirkt.

FRESH pack balancing
INNERES GLEICHGEWICHT

FRESH pack balancing leistet einen wertvollen Beitrag zu einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.





CAPS d-gest
GUTES BAUCHGEFÜHL

Eine deftige Mahlzeit oder ein Glas Wein – und schon kippt die Stimmung im Bauch? Wenn Verdauungssystem und Leber überlastet sind, ist oft auch die gute Laune dahin. CAPS d-gest ist dein Update für inneres Wohlbefinden!

FRESH pack cleansing
VERDAUUNG

Ballaststoffe sind das Nonplusultra für eine intakte Verdauung und die Darmtätigkeit. FRESH pack cleansing ist reich an Ballaststoffen und Calcium. Dieses trägt zur Funktion der Verdauungsenzyme bei.



Die Natur kennt
den Weg zu deiner
inneren Kraft.



Good vibes only



CAPS moodoo
GELASSENHEIT

Inneres Gleichgewicht ist die Basis zur Bewältigung täglich neuer Herausforderungen. CAPS moodoo fördern deine emotionale Balance und mindert Müdigkeit. Mache CAPS moodoo zu deinem täglichen Begleiter für dein Wohlbefinden. Ideal bei Herbstmelancholie, Winterblues oder PMS.



CAPS fem
WOMEN'S ESSENTIALS

CAPS fem können Frauen in jeder Phase ihres Lebens mit der Kraft der Natur begleiten. Der Shatavariwurzel-Extrakt hilft dabei, den Menstruationszyklus zu regulieren. Magnesium, Vitamin C und Eisen sorgen für die Verringerung von Müdigkeit und unterstützen den Energiestoffwechsel.





CAPS mascu
3-IN-1-LEBENSFREUDE FÜR MÄNNER

Mit CAPS mascu haben wir eine Nahrungsergänzung entwickelt, die speziell darauf abzielt, das mentale, physische und sexuelle Wohlbefinden zu fördern: Durch die sorgfältige Auswahl unserer Inhaltsstoffe, einschließlich hochwertigem Zink, unterstützt CAPS mascu die Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut.

Anti-Aging-Effekt



BEYOND spermidine
JUNGBRUNNEN

Der menschliche Körper ist ein komplexes System aus Billionen von Zellen. Mit den Lebensjahren erneuern sich diese Zellen immer langsamer und das Risiko von Zellschäden steigt. Das Ergebnis: Der Körper altert. Mit BEYOND spermidine hat Ringana ein Healthy-Aging-Produkt entwickelt, das dem natürlichen Reinigungsprozess defekter oder ungesunder Zellen unter die Arme greifen kann und gleichzeitig Zellwachstum und -regeneration unterstützen kann.

Autophagy?

Älterwerden findet in den Zellen statt. Menschen, die z.B Intervallfsten und somit zwischen den Mahlzeiten längere Pausen lassen, regulieren so nicht nur ihr Gewicht, sondern unterstützen die Autophagie der Zellen. Dabei baut die Körperzelle wie bei einer internen Müllabfuhr schlechte, beschädigte Bestandteile, die keine Funktion mehr haben, ab und entfernt sie aus dem Zellinneren. Autophagie kann also vorzeitigem Altern entgegenwirken. Neben dem Fasten kann die Autophagie auch durch die Supplementierung mit BEYOND spermidine aktiviert werden.

Spermidine?



Bei der Autophagie spielt der Stoff Spermidin eine wichtige Rolle. Im Laufe des Alters nimmt die körpereigene Spermidinproduktion kontinuierlich ab. Dann wird auch die Autophagie schwächer. Die gute Nachricht: Man kann Spermidin auch von außen zuführen.

Blasen-gesundheit

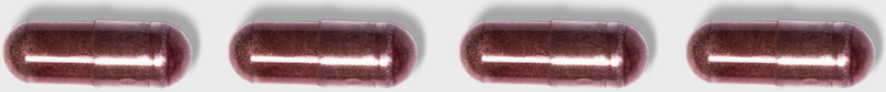


Die Blase ist ein wunder Punkt sehr vieler Frauen. Frau sitzt nur kurz auf einer kalten Bank oder hat etwas mehr Stress als üblich und schon meldet sich die Blase mit unangenehmen Begleiterscheinungen, wie brennen, ziehen oder drücken.

CAPS hydro
BLASENGESUNDHEIT

Ganz nach dem Motto “together we move” schaffen es die Naturtalente in CAPS hydro nur gemeinsam, die Keime und Bakterien aus dem Körper rauszubekommen bzw. sie gar fernzuhalten. Eine einzige Frucht oder ein einziger Extrakt könnten nie das bewirken, was die Wirkstoffe in CAPS hydro für uns leisten.

Naturtalente



- **D-Mannose** ist rein pflanzlich und eignet sich super, um Blase und Harnwege auf natürliche Weise zu unterstützen.
- Die Inhaltsstoffe der **Cranberry** sorgen dafür, dass auch die Mannose-resistenten Bakterien gehemmt werden und sich nicht an der Blasenwand festsetzen können. Zusätzlich dazu wird auch eine rasche Ausschwemmung der Keime gefördert.
- **Buntnesselwurzel-Extrakt:** Keime können mit dem Urin besser und schneller ausgeschwemmt werden.
- **Hibiskus** hemmt das Einnisten und Vermehren der unerwünschten Erreger bei Harnwegsinfektionen. Außerdem wirkt er harntreibend, wodurch die an D-Mannose und Cranberry gekoppelten Keime rasch ausgeschwemmt werden können.
- **Niacin aus Buchweizenkeimpulver:** Das in CAPS hydro enthaltene Niacin trägt zum Erhalt einer gesunden und damit intakten Schleimhaut bei. Diese ist eine wichtige Schutzschicht zur körpereigenen Abwehr von Keimen. Fremdkeime können sich bei einer starken und gesunden Schleimwand nämlich nicht so einfach festsetzen.

Gesundheit ist
kein Zufall –
sie ist eine tägliche
Entscheidung.

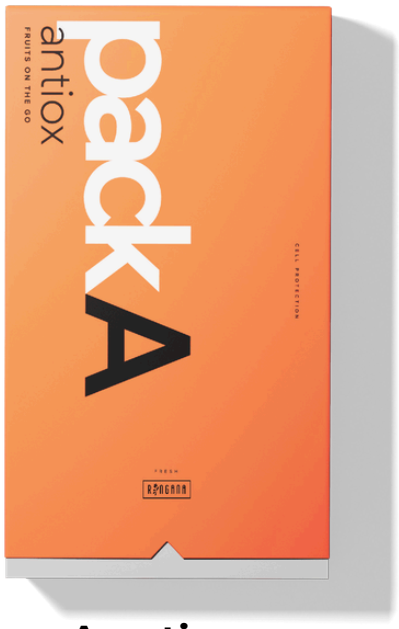


Von A bis C bestens versorgt

Einfach gut fühlen, jeden Tag

A, B, C Kur - dein Trio für mehr Balance

Drei Shakes, drei Funktionen – vereint im FRESH packs ABC Set. Ob Zellschutz, inneres Gleichgewicht oder Verdauung: Mit diesem Set kannst du deinem Körper täglich genau das geben, was er braucht. Und das Beste daran? Sie lassen sich wunderbar miteinander kombinieren und ganz unkompliziert in deine tägliche Routine integrieren.



A antiox
ZELLSCHUTZ

FRESH pack antiox liefert dem Körper Power aus gefriergetrockneten Superfruits.



B balancing
INNERES GLEICHGEWICHT

FRESH pack balancing bringt deinen Säure-Basen-Haushalt in Balance



C cleansing
VERDAUUNG

Ballaststoffe regen deine Darmbewegung an, unterstützen die Verdauung und fördern eine intakte Darmflora.







Antioxidantien

Warum sind sie so wichtig?



Jeden Tag sind unsere Zellen einer Vielzahl von Herausforderungen ausgesetzt – sei es durch Stress, ungesunde Ernährung oder schädliche Umwelteinflüsse. Diese äußeren Einflüsse führen zu sogenannten freien Radikalen, die unsere Zellen schädigen können. Das Resultat? Ein beschleunigter Alterungsprozess und eine geschwächte Abwehrkraft.

Doch keine Sorge, mit FRESH pack antiox hast du einen echten Power-Shake, der deine Zellen vor oxidativem Stress schützt und sie mit der nötigen Energie versorgt.

Antioxidantien helfen, freie Radikale zu neutralisieren und reduzieren so die Gefahr von Zellschäden. Du wirst überrascht sein, wie sich das auf dein allgemeines Wohlbefinden auswirken kann:

- **Haut**: Antioxidantien verlangsamen die Hautalterung, indem sie schädliche Umwelteinflüsse abwehren.
- **Immunsystem**: Sie unterstützen deine Abwehrkräfte und helfen deinem Körper, sich vor äußeren Belastungen zu schützen.
- **Energie**: Sie fördern den Zellstoffwechsel und sorgen so für Power.

Wie bereite ich FRESH pack antiox zu?

Es ist ganz einfach: Ein Sachet mit Wasser mischen, shaken und genießen. Ganz egal, ob morgens als erfrischender Kick oder nachmittags als gesunde Alternative zu zuckerhaltigen Snacks.

Tipp: Du kannst den Inhalt des Sachets auch in deine Smoothie Bowl oder dein Joghurt mischen!



Säure-Basen-Haushalt



Warum ist ein Gleichgewicht so wichtig?

- **Erschöpfung vorbeugen**: Dein Körper kann Nährstoffe besser verwerten und fühlt sich fitter.
- **Stoffwechsel unterstützen**: Dadurch kann dein Körper Säuren gezielt abbauen und den Energie- und Nährstoffhaushalt effizient regulieren.
- **Wohlbefinden langfristig steigern**: Basische Nährstoffe fördern ein harmonisches Körpergefühl.



Spinat, Brokkoli, Luzernengras und Algen liefern wertvolle Basen. Magnesium und Clacium wirken basenbildend. Zudem reguliert Zink aus Buchweizenkeimpulver den Säure-Basen-Haushalt und unterstützt den Stoffwechsel. So wird dein Körper optimal dabei unterstützt, wieder in Balance zu kommen.



Wie bereite ich FRESH pack balancing zu?

Ein Sachet mit Wasser mischen, shaken und trinken. Schmeckt mild, leicht nach Gemüse und lässt sich vielseitig kombinieren. Du kannst den Inhalt eines Sachets sogar in einen Brotaufstrich geben oder in dein Salat Dressing untermischen!

Zufriedener Darm



Warum ist die Verdauung so wichtig?

Sie ist das Zentrum unserer Gesundheit. Läuft sie rund, fühlen wir uns leichter, aktiver – einfach wohler in unserer Haut. Doch moderne Ernährung, Stress und Bewegungsmangel können dieses System schnell aus dem Gleichgewicht bringen. Hinzu kommt: Wir nehmen im Schnitt deutlich zu wenig Ballaststoffe zu uns. Dabei sind sie essenziell, um die Darmbewegung anzuregen, die Verdauung zu unterstützen und eine intakte Darmflora zu fördern.

Ein zufriedener Darm ist weit mehr als nur „nice to have“ – er spielt eine zentrale Rolle für dein Energielevel, dein Immunsystem und dein allgemeines Wohlbefinden.

So integrierst du FRESH pack cleansing ganz easy in deinen Alltag:

Verdünne und trinke morgens ein Sachet mit mind. 250 ml Wasser. Danach ein weiteres Glas Wasser trinken. Ballaststoffe benötigen nämlich ausreichend Flüssigkeit, um aufzuquellen und ihre Wirkung zu entfalten.

In der Eingewöhnungsphase empfiehlt es sich, erstmal mit einer halben Portion zu starten und die Menge langsam bis zur empfohlenen Tagesdosis zu steigern.



Gewichts-management

SPORT protein
VEGANE PROTEIN-POWER

Muskelaufbau, Ausdauertraining oder Figurtraining? Egal, welches Trainingsziel du gerade verfolgst, SPORT protein ist dabei die ideale Unterstützung und hilft dir, Höchstleistungen zu erzielen. Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme von Muskeln bei. Natürliche Vitamine und Mineralstoffe unterstützen den Energiestoffwechsel.





COMPLETE d-eat
MAHLZEITERSATZ MIT NUR 200 KCAL

Alles Wichtige drin: Deine Mahlzeit zum Trinken. COMPLETE d-eat ist deine vegane All-in-One-Mahlzeit! Schnell zubereitet, liefert sie dir alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und Nährstoffe – und das bei wenig Kalorien. Ersetze zwei Mahlzeiten am Tag, um abzunehmen. Oder eine, um dein Gewicht zu halten. COMPLETE d-eat ist auch dann eine smarte Wahl, wenn es mal schnell gehen muss oder du unterwegs bist. Der milde Geschmack schmeckt solo lecker oder lässt sich nach Belieben aufpeppen.

RINGANAdea
LEICHTGEWICHT

„Abwarten und Tee trinken“ heißt es so schön. Warum dann nebenbei nicht gleich abnehmen?
Der innovative Beauty-Shot RINGANAdea vereint sorgfältig aufeinander abgestimmte Frucht- und Kräuterextrakte. Die einzigartige Zusammensetzung macht ihn zum perfekten Begleiter für einen figurbewussten Lebensstil.



Schlaf dich glücklich



RINGANAisi
ENTSPANNUNGSDRINK

RINGANAisi ist ein kleiner Entspannungsdrink mit vielen Pflanzenstoffen, die dabei helfen, abzuschalten und besser einzuschlafen (Passionsblume, Zitronenmelisse, Sauerkirsche, Grünem Hafer und Ashwagandha-Wurzel-Extrakt).

Ein Fläschchen am Abend fördert einen guten erholsamen Schlaf, hilft beim Runterkommen und Entspannen sowie beim Umgang mit Stress und sorgt für sanfte Beruhigung.

CAPS moodoo
GELASSENHEIT

Mit CAPS moodoo kommst du schon am Tag zur Ruhe.

Just breath

Herz-Atmung
4 SEK. EIN | 6 SEK. AUS



- Leg deine Hand aufs Herz.
- Atme langsam durch die Nase ein – zähle bis 4.
- Halte kurz inne.
- Atme langsam durch den Mund aus – zähle bis 6.
- Wiederhole 5–10 Atemzüge lang.
- Stell dir dabei vor, wie du mit jedem Ausatmen loslässt – Anspannung, Gedanken, alles was nicht mehr zu dir gehört.
- Und mit jedem Einatmen Ruhe und Wärme in dein Herz strömt.

Bewusstsein schaffen &
Gesundheit stärken.

